

*XIII Memorial "Antonio COMELLI"*  
Evento organizzato con il contributo della



## La Promessa Annalisa MICCO



Inizia per caso a lanciare quando, già cadetta, arriva a Majano e sotto lo sguardo attento del suo primo allenatore, Paolo Del Toso, prende in mano il suo primo disco. L'anno dopo, sempre tesserata per la Libertas Majano, si allena a Udine sotto la guida del guru del disco Adriano Coos. Da allieva passa all'Atletica Malignani Libertas Udine sempre sotto le cure di Coos.

**07-09-2019 28^ edizione del Trofeo città di Majano**  
Disco – gara annullata per pioggia 26,53mt

Primati personali:  
Lancio del disco 39,92

Curriculum:  
1° posto campionati italiani Cadetti (Forlì 2020)  
Lancio del disco

Allenatore **Adriano COOS**

